

## सेवा उद्योग

एक आशेचा कीरण आपले आयुष्य कसे पालटू शकतो? याचे एक उदाहरण उद्योग व्यवसाय ठप्प झालेल्या उद्योगिनीला एक व्यक्ति बागेत सायंकाळच्या वेळी भेटतो ती उद्योगिनी त्यांना आपली शोकांतिका सांगते. त्यावेळी तो व्यक्ती त्या उद्योगिनीला पाच लाख रुपयांचा धनादेश देतो. आर्थिक पाठबळाची गरज असल्याने तो धनादेश घेऊन उद्योगिनी घरी जाते तो धनादेश तिजोरीत ठेवते आणि आपल्याकडे पाच लाख रुपये आहेत मग आपण पुन्हा व्यवसाय सुरु करावा अशा तऱ्हेने ती पुन्हा व्यवसाय सुरु करते व पाच लाख रुपये असल्यामुळे ती व्यवसायात खूप जोखिम उचलते व आपला बंद पडलेल्या उद्योगात नफा कमवून काही वर्षात यशस्वी उद्योगिनी म्हणून नावारुपाला येते. त्या व्यक्तीने सांगितल्या प्रमाणे एक दिवस उद्योगिनी पाच लाख रुपयांचा तिजोरीत ठेवलेला धनादेश घेऊन त्याच बागेत जाते, तिथे तिला तो व्यक्ती भेटत नाही काही वेळाने तिथे खूप लोक कुणाला तरी शोधत असतात, तेव्हा ती त्या व्यक्तीला विचारते की तुम्ही कुणाला शोधताय? तेव्हा ते लोक तिला सांगतात की, इथे जवळच वेड्यांच इस्पीतळ आहे तिथून एक मानसिक संतुलन बिघडलेला व्यक्ति रोज बागेत यायचा पण आज तो सापडत नाहीय तो उद्योजका सारखा पेहराव करतो आणि स्वतःला उद्योजक म्हणवतो. त्यावेळी ती उद्योगिनी भानावर आली आणि तिला उमगले की, तिला धनादेश देणारा व्यक्ती कुणी उद्योजक नसून हरवलेला मानसिक संतुलन बिघडलेला व्यक्ती असतो. या गोष्टीचे तात्पर्य एवढचं की, जर आपण मनापासून ठरवलं तर कुठलीही गोष्ट अशक्य नसते.

एक महिला उद्योग जगतात वावरताना वेगवेगळ्या भुमिका बजावत असते. घर, मुल, कामाच्या अनियमित वेळा या सगळ्यांचे नियोजन करून आपले उद्योग जगतात निर्माण केलेल स्थान टीकवण किंवा नवीन स्थान निर्माण करण्यासाठी धडपड करण असो. यामध्ये आरोग्य हा मुख्य घटक आहेच त्यामुळे आरोग्यम् धन संपदा ! या उक्तीप्रमाणे आपल्या तब्येतीची काळजी घेण खूप महत्वाचे असते .

जानेवारी महिन्यात थंडीमध्ये आपली आहारपध्दती व्यवस्थित ठेवली व योगासाने , नियमित आहार व्यायाम यांचे संतुलन राखल्यास नववर्षाची सुरवात यशदायी व आरोग्यमयी होऊ शकते.

आरोग्याशी संबंधित क्षेत्रात खूप संधी आहेत . ज्या संधी तुमचा उद्योग सुर करू शकतात, काही जरूरीचे परवाने (लायसन्स) घेऊन नव्या उद्योगाची सुरवात करू शकतो जसे की, आर्युवेदीक औषधे, जडीबुटी याबद्दलचे ज्ञान असल्यास किंवा प्रशिक्षण घेऊन, त्यांची पुर्तता तुम्ही वैद्यांना करू शकता हि आजच्या काळाची गरज आहे.

या क्षेत्रात कार्यरत असलेल्या या काही व्यक्ती टाण्याच्या डॉ.वृंदा पवार (१९८७०३८३६०) आर्युवेद एक जीवनपध्दती ह्या तंत्राचा वापर करून पंचकर्मच्या माध्यमातून सौंदर्यतंत्र आत्मसात करून उद्योग सुरु केला. आहार आणि आपण आज कालच्या तरुणांच्या व मोठ्यांच्या अनियमित वेळा व त्यांचे संतुलन राखण्यासाठी , सध्या आपल्या जीवनात

आलेला तणाव अपरिहार्य आहे स्पर्धेच्या युगात टीकण्यासाठी प्रत्येक जण धावत असतो. अशा वेळी डॉ गायत्री ठाकूर (१३२३७५५७४७) ह्या चौरस व पौष्टिक आहार कसा घ्यावा हे सांगतात. मधुमेह , रक्तदाब अँक्युपॅकचर च्या माध्यमातून डॉ.उषा जैन (१८६९९३३५७६) या माटुंगा येथे गेली कीत्येक वर्ष सुजोग थेरपी ची सेवा देतात. तृष्णा लोंखंडे (७७३८५५३८३५) ही तरुणी हेल्थ व फिटनेस या स्वतःच्या आवडीनुसार व्यवसाय करू लागली फिटनेस सेंटर व सोसायटीतील विविध कार्यक्षेत्रातील महिलांना फिटनेस ट्रेनिंग व सल्ला देते . तिच्यामते व्यायामाने रहा फिट, योग्य आहाराने होईल स्वास्थ्य नीट! पावर योगा स्पेशालिस्ट हेमांगी मराठे (१३२२५९५०२५) या आसने, पावर योगा यांच्या अभ्यासाने एकात्मक संतुलित व्यक्तीमत्व बहरू लागते. वैशाली जोशी (१३२०७८७७०३) योगासनांनी व्याधी हरा असा संदेश देणाऱ्या माहीम मध्ये खास महिलांसाठी क्लासेस घेतात. स्मृती गोखले या फुड टेक्नॉलॉजिस्ट असून त्यांचे त्यांचे म्हणणे कोणताही पदार्थ आवडला तरी प्रमाणात खाणे आरोग्याला हितकारक ठरते. तिच्या माध्यमातून महिला उद्योगिनींना पदार्थांचे सर्व नियम, पध्दती आचरणात कशा आणाव्या याचे मार्गदर्शन मिळू शकते. औरंगाबादच्या तेजस्वीनी आपटे ह्या सेंद्रीय पध्दतीचे पदार्थांचे उत्पादन घेऊन आरोग्य उपयोगी सत्व कसे मिळते हे सांगतात.शिवाजी पार्क येथे डॉ.गितांजली शहा ह्या गर्भसंस्काराचे प्रशिक्षण देतात.

उद्योग क्षेत्रात वेगवेगळ्या प्रसंगांना तोंड देण्यासाठी माणसाचे प्रामाणिक प्रयत्न पाहीजेत आणि सोबत प्रबळ इच्छाशक्तीच्या जोरावर सर्वकाही शक्य आहे.



मीनल मोहाडीकर -

माजी अध्यक्ष महाराष्ट्र चेंबर ऑफ कॉमर्स इंडस्ट्रीज अँड अँग्रीकल्चर

उपाध्यक्ष महाराष्ट्र आर्थिक विकास मंडळ

अध्यक्ष आम्ही उद्योगिनी प्रतिष्ठान

ईमेल : [registerme@aamhiudyogini.com](mailto:registerme@aamhiudyogini.com)

०२२-२४३९२४२६